

# CUMARTESİ

# POSTASI

Silkinip kendimize gelelim

Ya hadi bugün bir başlangıç olsun. Büyük ve abartılı duygular, masalsi hayalleri bir kenara bırakalım. Biraz daha gerçekçi olalım, beklentilerimizi azıcık azaltalım. Ki hayat daha fazlasını sunduğunda sevinelim...

Yasemin Kiremitçi ile 'Laf Aramızda' 2'de



Çocuklara  
söylenilecek  
en kötü 5 cümle

Ferhan Kaya Poroy'la Aile Salonu... 6'da

## Kadını gölgelemeyen elbiseler



Kimin mi? Ipek Tohumcu'nun. Amerika'da hem renk üzerine eğitim alıp 'colorist' olan, hem de Calvin Klein'la aynı okulda moda okuyan Ipek Tohumcu'nun anlatacak o kadar çok ilginç hikayesi var ki... Resim, mimari ve heykelle de ilgilenmiş olan Ipek Tohumcu'nun moda ve tasarım, en büyük tutkusu. Yarattığı

kıyafetler mi? Kendi ağzından dinlemek en iyisi: Abartılı bir şeyler yapmak çok kolay. Bunu ben de yapabilirim. Ancak giyilebilir ve ilginç bir kıyafet tasarlamak zordur. Ve asıl mesele budur. Yaptıklarımı bir de 'sanatsal' sıfatını eklersek giydiğinizde kenanızı'yı hissedersiniz ancak bunlar asla sizin önünüze geçmez, sizi gölgede bırakmaz! 5'te

Suzi'nin Moda Günlüğü



### Mevsim bahar olunca...

İlkbaharın kokusunu hissetmeye yavaş yavaş başladığımız şu günlerde ev dekorasyonumuzu da bu yeni gelen mevsime göre şekillendirmek gerekiyor. Bunun için de kumaşlarda, aksesuarlarda veya mobilyalarınızda ufak tefek değişiklikler yaparak dışandaki havayı içeriye taşıyabilirsiniz... 8'de

A. Mine EMİR'te POSTDEKO



### Kuruyemişte devrim!

Neden her yerde, her restoranda akıllı paketler içinden çıkan bir kase kuruyemiş sunutuyor? Ya neden biz de misafire aynı akıllı paketten çıkan bir kase kuruyemiş ikram ediyoruz? İşte bildiğinizden farklı ve farklı kuruyemiş hazırlama tarifleri...

Zeyno GÜRSES'le Lezzet Zamanı 8'de



### Daha güzel kaşlar için...

Kaş, yüzümüzde her ilde kullandığımız en önemli estetik yapıdır. Kaş seküyle birlikte yüzün şekli de değişebilir. Kaşlar ve kırpıklar ayrıca gözünüzü ve yüzünüzü de güzelleştirir. Ancak günümüzde birçok yöntemle ve estetik bir cırpıda enklemeden çok daha güzel ve gör kaşlara kavuşabilirsiniz... 7'de



Dr. Ceyda ŞENER ile güzellik

### "Kilolar cazibeyi yok etmiyor!"

Bıçak Sırtı dizisinde herkesin dikkatini bir süredir çeken oyuncu kilolu görüntüsüyle de büyük sempati kazanan Birsen Dürülü. "Kilolu olmak cazibeli olmaya asla engel değil" diyen ve tutkulu aşık, fedakar kadın rolünde harikalar yaratan oyuncunun hikayesi de hiç sıradan değil. Dansçı olmak için yıllarca uğraşıp fizikinin buna el vermediğini öğrendiğinde dünyası yıkılan Birsen Dürülü'nün oyunculuk serüveni eğitim gördüğü Paris'in ünlü Sorbonne Üniversitesi'ne kadar uzanıyor... 4'te

Merve ÖZAYTEKİN'in röportajı



ZAYIFLAMAK MI...



www.slimcream.gen.tr